Купуючи продукти харчування для своїх дітей, неодмінно звертайте увагу на їх якість та безпечність. Якість продукту харчування — це характерні властивості продукту, які задовольняють фізіологічні потреби організму людини. Безпечність продукту харчування — це стан продукту, що є результатом виробництва з дотри­манням санітарних вимог. Про якість та безпечність продукту харчування свідчить інформація, розміщена на етикетці.

Інформація, яку має зазначати на етикетці виробник:

* назва продукту харчування;
* назва, повна адреса та телефон виробника, для імпортованих продуктів хар­чування — імпортера;
* кількість нетто продукту харчування в одиницях виміру (вага, об'єм, поштучно];
* склад продукту харчування в порядку переважання інгредієнтів, зокрема й наяв­ність харчових добавок та ароматизаторів, що використані в його виробництві;
* калорійність та поживна цінність із зазначенням кількості білків, жирів та вуглеводів на 100 г продукту харчування;
* кінцевий термін споживання «Вжити до» або дату виробництва та строк при­датності;
* номер партії виробництва;
* умови зберігання та використання продукту харчування для забезпечення його якості та безпечності;
* застереження щодо споживання продукту харчування дітьми та алергіками, якщо він може негативно впливати на стан їхнього здоров'я в разі споживання;
* наявність чи відсутність у продукті харчування генетично модифікованих ор­ганізмів (ГМО].

Ароматизатори — допоміжні речовини у виробництві фармацевтичних препара­тів та продуктів харчування, які використовують у технологічному процесі для по­ліпшення запаху й смаку готової продукції.

Дата «Вжити до» (кінцевий термін споживання) — термін, після закінчення якого за будь-яких умов зберігання продукт харчування втрачає якість та є непри­датним для реалізації і споживання.

Інгредієнт — будь-яка речовина, зокрема й харчові добавки та ароматизатори, ви­користана для виробництва певного продукту харчування.

Поживна цінність — усі основні природні компоненти продукту харчування, зо­крема вуглеводи, жири, білки, вітаміни, мікро- та макроелементи.

Сировина — сировина рослинного або тваринного походження, яку використову­ють для виготовлення продукту харчування.

Харчова добавка — будь-яка речовина, яку не вважають продуктом харчування або його складником, але додають до продукту харчування з технологічною метою в процесі виробництва, та яка у результаті стає невід'ємною частиною продукту.