**Як цікаво таз користю провести час разом з малюками під час вимушеного перебування вдома чи в обмеженому просторі.**

**Запрошуємо батьків дітей дошкільного віку скористатись інформацією щодо надання дистанційних освітніх послуг закладами освіти, як з користю організувати дозвілля малюків вдома та ознайомитись з рекомендаціями МОНУ, ЮНІСЕФ.**

**1. Разом робіть зарядку**

Сидячи вдома можна більше часу приділити дітям і навчити їх (та й себе) гарним звичкам. Заняття фізичними вправами – одна з них. Тим паче, спортивні та фітнес-зали закриті, а діти не відвідують заняття з фізкультури.

Наприклад, такі зарядки – під музику та з піснями – є на каналі “З любов’ю до дітей”.

<https://www.youtube.com/user/SonechkoProject>

Насправді в Мережі можна знайти багато прикладів вправ для занять з дітьми. Є навіть веселі танцювальні вправи для дуже енергійних, як на англомовному ютуб-каналі «[GoNoodle | GetMoving»,](https://www.youtube.com/channel/UC2YBT7HYqCbbvzu3kKZ3wnw) та спокійніші на «[CosmicKidsYoga»](https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga). Головне – бажання.

Руханки і фізкультхвилинки для дітей:

<https://www.youtube.com/watch?v=7pGnVGCLSsk&list=PLElG6fwk_0UmWfbppU9Y_Qp8kOGDOvfDs>

**2. Дивіться**[**ютуб-канал «Цікава наука»**](https://www.youtube.com/channel/UCMIVE71tHEUDkuw8tPxtzSQ/videos)

<https://www.youtube.com/channel/UCMIVE71tHEUDkuw8tPxtzSQ/videos>

**3. Влаштуйте «сімейні» 3D-тури музеями України**

Музеї України просто неба

<https://museums.authenticukraine.com.ua/ua/>

Національний музей природознавства:

<https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour>

**4. Художники – дітям**

Ніно Чакветадзе

<https://www.youtube.com/watch?v=EwEL-PogUhc>

Катерини Дуднік

<https://www.youtube.com/watch?v=PtraPPVax1E>

НаталіяДерев'янко

<https://www.youtube.com/watch?v=K6QM7wDkgWM&feature=emb_logo>

 ВікторіяПроців

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=V1fdhatx1a8&feature=emb_logo>

Бурштиновібарви RamunasNaumavicius

<https://www.youtube.com/watch?v=hiligqr8n8c&feature=emb_logo>

**5. Слухайте казки народів світу, озвучені відомими українцями**

<https://kazky.suspilne.media/list.php>

До кожної казки цього проєкту є ілюстрації, які зробили Женя Гайдамака і Маша Фоя. Ці картинки можна [завантажити та розмалювати](https://kazky.suspilne.media/rozmalyovky.php) разом з дитиною.

<https://kazky.suspilne.media/rozmalyovky.php>

**6. Розвиваючі ігри з малюками**

<https://www.youtube.com/user/reverslink/videos>

Цікаві ігри для дошкільнят з тваринами

<https://www.youtube.com/watch?v=qaaPAlX_xLA>

Розвиваючі ігри для дітей по скайпу

<https://www.youtube.com/watch?v=IY5zHX-mijc>

Розвиваючі ігри для дітей 3-4 років

<https://dityinfo.com/rozvitok-ditini/7-rozvivayuchih-igor-dlya-ditei-3-4-rokiv.html>

Сайт «Розвивайка» (для дітей 3-4 років)<http://www.kidmade.com.ua/ukr/article/rozvivajuchi-igri-dlja-ditej-vid-3-do-4-rokiv.html>

Дидактичніігри «Який малюнок наступний» <https://childdevelop.com.ua/worksheets/1950/>

Цікава математика для дошкільнят.

<https://learning.ua/matematyka/doshkilniata/>

Вчимо скоромовки

<https://www.moirebenok.ua/materialy-na-ukrainskom-yazyke/rozvivayemo-diktsiyu-45-skoromovok-dlya-ditej-vid-2-rokiv/>

Незвичні способи малювання

<https://shotam.info/chym-zayniatysia-z-dit-my-pid-chas-karantynu-top-5-veselykh-rozvah/>

Знайомимося з порами року та назвами місяців

<https://youtu.be/fbE5kmaCWOE>

Розвиваючі мовні ігри для дітей 3-5 років

<https://www.youtube.com/watch?v=8ocueX8_7CU>

Розвиваючі ігри-вікторини дітей 3-5 років

<https://www.youtube.com/watch?v=ksUyX3TCfwk>

Логічні ігри на розвиток міркування та кмітливості дітей 3-4 років

<https://www.youtube.com/watch?v=OKK4ltCP028>

«Family Простір»: Чим зайняти малечу вдома? Цікаві ігри та розваги для дитини

<https://www.youtube.com/watch?v=HpUaC5TDR5I>

Розвиваючі ігри для дітей: ТОП-10 корисних розваг

<https://lady.tochka.net/ua/66492-razvivayushchie-igry-dlya-detey-top-10-poleznykh-razvlecheniy/>

3 корисні гри на Android для дошкільнят. Та трохи про ігри дітей на планшеті

<https://gylyajpole.city/read/blog/21643/3-korisni-gri-na-android-dlya-doshkilnyat-ta-trohi-pro-igri-ditej-na-plansheti>

**7.Виготовляємо цікаві саморобки разом з дітьми**

Цікаві саморобки з паперу

<https://www.youtube.com/channel/UCpKlZnl88hGmT363eG4mtEg>

Орігамі метелик для дітей

<https://www.youtube.com/watch?v=DfgOMx31Ht8>

Прості та швидкі орігамі для дітей. Звірі з паперу.

<https://www.youtube.com/watch?v=JLV8_RZ-WEA>

Цікаві поробки квітів з паперу

<https://naurok.com.ua/post/shkola-florista-dizaynera-vesnyani-porobki-z-paperu>

Як створити оригінальні закладки для книг власноруч. Ідеї, майстер-класи, схеми

<https://naurok.com.ua/post/yak-stvoriti-originalni-zakladki-dlya-knig-vlasnoruch>

Ідеї створення яскравих непересічних крашанок до Великодня

<https://naurok.com.ua/post/ide-stvorennya-yaskravih-neperesichnih-krashanok-do-velikodnya>

https://dityinfo.com/dozvillya/pishemo-pisanki-z-ditmi.html

Листівкарство або кардмейкінг – мистецтво творити маленькі шедеври. Шість технік виготовлення листівок, зразки та схеми для натхнення

<https://naurok.com.ua/post/listivkarstvo-abo-kardmeyking-mistectvo-tvoriti-malenki-shedevri>

Майстер-класи для дітей

<https://www.youtube.com/watch?v=O4Y-N59IBFg>

Програма «Недільний сніданок» пропонує майстер-класи для дітей і батьків: малюємо долонями. Повний випуск програми дивіться за посиланням:

<https://youtu.be/wDIWTgsBJes>

**8. Ліпимо з пластиліном:**

<https://www.youtube.com/watch?v=XZgpcWXs7ec&list=PLElG6fwk_0UkVY50JOJxntVz739M4pUsB>

**Пластилін своїми руками:**

Якщо пластилін закінчився, ви можете самі зробити тісто плейдо за таким рецептом:

* 1 склянка борошна
* 1 стакан крохмалю (картопляний або кукурудзяний)
* 2 ст. ложки рослинної олії
* 1 склянка окропу
* 2 ст. ложки соку лимона
* харчовий барвник

Борошно і крохмаль змішайте в мисці. Вмішайте дві ложки рослинної олії. У склянку окропу капнути барвник і лимонний сік. Виливаємо все це в миску і активно перемішуємо, після чого вимішуємо на рівній поверхні. Якщо тісто липне – додайте ще борошна.

**9. Готуємо разом з дітьми**

Готуємо з дитиною: 5 рецептів для надсмачних канікул

<https://1plus1.ua/spring/novyny/gotuemo-z-ditinou-5-receptiv-dla-nadsmacnih-kanikul>

Готуємо з дитиною. 7 простих рецептів для будь якого віку

<http://www.biscotti-group.com/uk/gotuemo-z-dytynoyu-7-prostykh-retseptiv-dlya-bud-yakogo-viku>

**10. Мультики українською мовою**

<https://www.youtube.com/channel/UCQ-E7PHQi8o6gxWUd70HBcQ>

Мультик, який навчить дітей назві пальців на руках

<https://www.youtube.com/watch?v=oK5Bba0M0us&feature=youtu.be&app=desktop&fbclid=IwAR11QmIdpP1fOGNHE8Xz3YywcsMB9znkuwL55oxT8eqd9vuyZvN2YgImyKI>

*Підпишіться −* [*https://goo.gl/uY3Q66*](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=Qj33VID7huB71jGK3cZJysmWf2N8MTU4NTM5OTgzNEAxNTg1MzEzNDM0&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FuY3Q66&v=oK5Bba0M0us&event=video_description) *і дивіться наші нові відео −* [*https://goo.gl/mseVQ6*](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=Qj33VID7huB71jGK3cZJysmWf2N8MTU4NTM5OTgzNEAxNTg1MzEzNDM0&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FmseVQ6&v=oK5Bba0M0us&event=video_description)*. Щоб отримувати сповіщення про нові відео − натисніть дзвіночок поруч з кнопкою підписатися.*

**ЮНІСЕФ та Міністерство освіти і науки України рекомендують кілька загальних порад для батьків**

* **Уже сьогодні вам слід відібрати та сховати половину іграшок:** ніхто не знає, скільки це триватиме, але можливість час від часу діставати зі схованки «нову» іграшку вам дуже допоможе.
* Під час цієї вимушеної перерви **намагайтеся підтримувати незмінність денного розпорядку.** Насамперед це стосується повсякденних занять. Час підйому, прийому їжі, післяобіднього сну тощо мають бути звичними. Діти прагнуть передбачуваності; не менш важливою вона є і для їхніх піклувальників (довгий день з малюком пережити набагато простіше, якщо розбити його на коротші, більш «керовані» періоди).
* **Невелике нагадування: у дитячому садочку вашим дітям зазвичай дозволяють бути трохи *бешкетливими* під час ігор.** Вам теж доведеться піти на такі «поступки»: дитина не зможе розслабитися та позбавитися від зайвої енергії, якщо їй доведеться весь час думати про створюваний нею безлад вдома. Нехай спільне прибирання та складання речей на місце *після ігор* увійде до звички. Діти також дуже добре знаютьце правило.
* **Іграшки можна використовува типо-різному:** наприклад, машинки можуть не тільки «їздити»: їх можна сортувати за кольором, відправлятиїх на «автомийку» тощо. Можна склеїти докупи кілька аркушів паперу та намалювати на них дороги і будинки – тоді ви отримаєте «місто», яким можна «їздити». Це ж стосується й інших іграшок.

**Діти обожнюють співати та танцювати, особливо якщо ви приєднуєтеся до них!** [Ось кілька ідей:](https://www.zerotothree.org/resources/3264-at-home-activity-guide)

* Увімкніть музику та влаштуйте танцювальну вечірку.
* Співайте розвиваючі дитячі пісні.
* Грайте в шаради: імітуйте різних тварин рухами та голосом і пропонуйте дітям відгадати, що це за тварина. Грайте по черзі.
* Зробіть музичні інструменти: переверніть каструлі та відра догори дном, використовуйте дерев’яні ложки. Можна, наприклад, зробити маракаси, насипавши рис у порожні пляшки чи пластикові контейнери.

**Давайте заспокоїмося.** Кожного дня дітям (і вам також) потрібен період спокою. Це – слушний момент для того, щоб розслабитися та «підзарядити батарейки». **Ось кілька ідей.**

* Почитайте щось разом чиокрема (малюки, якіще не вміють читати, можуть гортати книжки і описувати те, що вони бачать на ілюстраціях).
* **Уявіть це!** Перед читанням книги, разом з дитиною «пройдіться по картинкам», перегляньте ілюстрації. Можливо, ваша дитина зможе переповісти історію, користуючись виключно побаченими картинками.
* Використовуйте розмальовки, разом складайте пазли чи будуйте щось з кубиків.
* Грайтеся в «дочки-матері» з використанням м’яких іграшок, ляльок, а також машинок і кухонних предметів.
* Стікери на папері: ви можете намалювати на аркушах паперу різні форми, літери чи цифри, а дитина з’єднуватиме їх за допомогою стікерів.
* Скотч на папері: ви можете нарізати клейку стрічку на маленькі шматочки, а дитина наклеюватиме їх на папір (дорослим це може здатися нудним, протее малюки обожнюють це заняття).

**Рухаймося!** Діти звикли багато рухатися – врешті-решт, це їм просто необхідно! Їм потрібно шуміти, бігати, стрибати і таке інше. Це можна робити як вдома, так і на вулиці. **Ось кілька ідей.**

* Грайтеся в «Гарячу лаву»: розкидайте по підлозі диванні подушки і уявіть, що підлога – це потік розпеченої лави. Дитина може переповзати, переходити чи перестрибувати з подушки на подушку.
* Використовуйте покривало як парашут (розкрийте покривало над головою, а потім повільно опустіть на підлогу). Граючись з немовлятами, накривайте та розкривайте їх простирадлом, граючись в «ку-ку».
* Використовуючи простирадла, ковдри, подушки, стільці і таке інше, збудуйте фортецю. Не поспішайте, нехай головними «будівельниками» будуть діти. Ваша фортеця не обов’язковомає бути красивою, головне - безпечною!
* Зробіть «смугу перешкод» з меблів, подушок та іграшок.
* Малюки дуже люблять виклики, особливо коли стають сильнішими та більш скоординованими. Запитайте: «Тимо жеш підняти одну ногу? А доторкнутися руками до колін?» Використання назв частин тіла під час такої гри допоможе дитині навчатися, а також показати вам усе, на що здатнеї їтіло, що росте.
* Грайтеся з ліхтариком: чизможедитинадострибнути до плямисвітла? Чизможе вона дотягнутися до такоїплями на стіні? Після таких вправдітисаміхочутьвзятиліхтарика у руки – звісно, не відмовляйтеся! Ліхтарикизаймаютьїх на доволітривалий час.
* Грайтеся в «Мисливця за кольорами». Запропонуйтедитинізнайти у помешканні три синіречі, скластиїх докупи, а потімповернути на місце. Повторюйтевправу з різнимикольорами.

**Не давайте дітямнудьгувати:**

* **Пластилін –** відміннийматеріал, аджедітипроявляють свою творчість, зміцнюють руки та розвиваютьдрібну моторику.
* **Помпони.** З помпонами можнаграти в різніігри, наприклад, поєднуватикольори.
* **Порожня ванна,** заповненам’якимиіграшками. Ігри з улюбленимим’якимиіграшкамидитиниможуть принести багаторадості. Просто заповніть ванну іграшками та посадітьтудидитину.
* **Їстівнафарба для пальців:**  Все, що вам потрібно, це мука, вода та харчовийфарбник: налийте 1 склянку холодної води та висипте 1 склянку муки у каструлю. Поступово додайте 3 склянки окропу та доведітьсуміш до кипіння. Дайте їйвистигнути, розділіть на кількачастин та додайте харчовібарвники.
* Нанизуйтенамистини на нитку, щобзробитиприкраси. Якщо у вас немаєбісеру, зробітьприкрасиабозмійки з макарон-пір’їнчиріжок. Можнатакожпофарбуватимакарони.
* **Купання!** Зберіть машинки, фігуркисолдатиків, ляльки, дрібнихзвіряттощо та покладітьїху раковину. Заповнітьїї мильною водою. Порядприготуйтеємність з чистою водою для полоскання. «Викупайте» іграшки, сполоснітьїх та висушіть рушником. Окрімвеселощів, цядіяльністьнавчитьвашогомалюкапевного порядку дій: з часом вінмаєробитицесамостійнопід доглядом батьків.
* **Картонні коробки**. Якщо у вас немає – обов’язковопридбайтетаку коробку. Цікаво, наскількидітиполюбляютьгратися з такими простими речами! З коробки можнапобудуватифортецю, обмалюватиїї, обклеїтиналіпкамичирізними картинками, вирізанимизістарихжурналів. Для фантазії меж не існує.
* **Кільця з сухих сніданків + спагеті.** Візьмітьпластилін, зліпіть з нього кульку та вставте у неїкількадовгих макарон. Запропонуйтемалюковінанизати на спагеті кульки з сухих сніданків. А якщо вони різнокольорові, то цедодастьгріпевногонавчальногоелементу (групуваннярізнихкольорів).
* **Перевдягання та рольовіігри.** Знайдітьвдомарізноманітнийодяг, прикраси та іншийреквізит. Запропонуйтевашомумалюку стати лікарем, пожежником, ветеринаром, фермером, астронавтом і такеінше. Дозвольте дитинібративашіголовніубори, шарфи, рукавички та взуття. Допомагайтеїм з пошукомнеобхіднихматеріалів.
* **Створенняспогадів.** Придбайте два примірники одного і того ж журналу – бажано глянцевого, з великою кількістюфотографій. Краще за все вибратитематичний журнал: дозвілля, машини, природа, домашніулюбленцітощо. Потім дайте дітямножиці (якщо вони вміють ними користуватися), клей та аркушіпаперу такого ж розміру з тим, щоб вони створюваливласні «спогади».
* Дайте дитинісвій телефон чи планшет і знайдіть в **Youtube**ролики «як просто намалювати … покроковаінструкція». У такийспосіб вони зможутьнавчитисямалюватиєдинорогів, собак, фрукти і такеінше.

**Долучайте дітей до «справжньої» роботи**

Однією з найулюбленішихдитячихігор є допомога вам у виконаннісправжніх справ**.** [**Ось кількаідей**](https://www.zerotothree.org/resources/3264-at-home-activity-guide)**.**

* Подумайте, чи зможе дитина допомогти вам з приготуванням їжі, накриванням на стіл і таке інше.
* Сортуваннячискладаннябілизни. Особливо захопливими для дитини є ігризішкарпетками (навітьякщо вони чисті та вжеспаровані).
* Залучайте їх до прибирання чи складання речей (наприклад, скласти взуття у шафку чи сховати рулони туалетного паперу в комод). Цізавданняможуть бути доволіважкими для малюків, якіщойнонавчилисяходити, протеїм все одно буде цікаво. Більше того, цядіяльністьпокажеїмцінністьспівпраці.
* Запропонуйте дитині приготування «їстівної веселки». Підберіть для цьогорізнікорисніпродукти за кольорами: жовті банани, червоні та зелені яблука, апельсини і таке інше. Нехай дитина вибере, що вона їстиме наступне, і поговоріть про різні «їстівні» кольори. Який колір є найсмачнішим?